

## Ayo Ikuti!!! Lomba Senam Kreasi di Kota Solok, Berhadiah Puluhan Juta Rupiah

JIS Sumbar - [KOTASOLOK.UPDATE.CO.ID](http://KOTASOLOK.UPDATE.CO.ID)

Aug 30, 2023 - 21:07



SOLOK KOTA - Kota Solok akan menggelar Lomba Senam Kreasi bertajuk 'Solok Hebat', pada 9 September 2023 mendatang. Lomba terbuka untuk umum, perempuan berusia 16 tahun keatas. Kegiatan rencananya akan digelar di Gelanggang Olahraga (GOR) Alimin Sinapa, Kelurahan Tanjung Paku, kecamatan Tanjung Harapan, Kota Solok, Sumatera Barat.

Menurut keterangan Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga (Dispora) Kota Solok Nurzal Gustim, S.STP, M.Si, kegiatan ini diselenggarakan berkat kerjasama Kementerian Pemuda dan Olahraga (Kemenpora) dengan DPR RI, serta melibatkan komunitas Solok Hebat, dalam rangka memeriahkan Hari Olahraga Nasional tahun 2023.

Atas nama Pemerintah Daerah Kota Solok, Nurzal Gustim bersyukur dengan adanya kegiatan yang didukung oleh Pemerintah Pusat, di tengah keterbatasan anggaran dan besarnya keinginan memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat.

Kadispora berharap, dengan banyaknya kegiatan-kegiatan yang digelar dan melibatkan masyarakat luas, dapat membantu pergerakan ekonomi.

“Di saat daerah dihadapkan dengan kondisi keuangan yang berat untuk menggelar event olahraga rekreasi dan olahraga masyarakat seperti ini, diharapkan tidak hanya mewujudkan masyarakat yang sehat, namun juga mampu menggerakkan roda perekonomian,” sebut Kadispora Nurzal Gustim.

Terkait syarat dan ketentuan lomba, dijelaskannya, peserta khusus perempuan berusia 16 keatas dan terbuka untuk umum. Peserta berupa tim yang terdiri dari 5 sampai 10 orang,, non instruktur serta berpakaian olahraga yang sopan dengan kreasi warna dongker dan putih.

“Durasi senam 5 sampai 6 menit, dengan lagu pengiring senam bebas dan disiapkan masing-masing tim,” terang Agus, sapaan akrab Nurzal Gustim.

Adapun kriteria penilaian meliputi, penampilan kostum, keserasian gerak dan irama, kreatifitas gersak, keseragaman dan kekompakan, serta teknik gerak dan power, dengan juri professional diantaranya Zin Nunung Dimer's dari Batusangkar, Zin Rie Rie Sawahlunto, dan Bugar Ruga dari Sanggar Rumah Gadang.

Perlombaan ini memperebutkan hadiah uang tunai sebesar 10 juta rupiah beserta trophy dan bingkisan. Selain itu, untuk memeriahkan acara, digelar special senam bersama 'Guest Star' yang dipandu Jayanthi Aerobic. Pendaftaran dibuka sejak sekarang hingga 7 September mendatang.